

**NÁVOD NA POUŽÍVÁNÍ A ÚDRŽBU FINSKÉ  
SAUNY****najdete na stránkách [www.rddrevo.eu](http://www.rddrevo.eu)**

K prodloužení životnosti sauny můžete přispět i Vy sami dodržováním následujících pokynů a rad k ošetřování a údržbě. Pravidelně proto kontrolujte a provádějte běžnou údržbu, čištění povrchu, větrejte. Případná poškození ihned odstraňte, neboť hrozí nebezpečí šíření problému lavinovitým způsobem.

**UVEDENÍ NOVÉ NEBO ZREKONSTRUOVANÉ SAUNY DO  
PROVOZU**

Trendem a požadavkem investorů v posledních letech bývá zhotovení a provoz saunových zařízení, jak v tradičním provedení, což znamená využití běžných dřevin vhodných na výrobu saun, to jsou dřeviny, u nichž není obsažena pryskyřice, tak rostou požadavky investorů na stavby a vybavení saun v naprosto netradičních a designově neotřelém ražení, za použití např. starého dřeva, obložení prostor v různém směru s různým technologickým řešením, za použití např. jehličnatých dřevin s obsahem pryskyřice. Důvodem pro takto zvolená řešení je konečný uživatel, který v takto zhotovené sauně stráví příjemné a nezapomenutelné okamžiky a pokaždé kdy se do sauny vrátí, může sledovat jiná zákoutí a překrásné kresby dřeva vytvořené přírodou a zpracované odborným technologickým postupem společností RD dřevo s.r.o..

Výrobce sauny, společnost RD dřevo s.r.o., má zpracovaný základní postup pro uvedení sauny do provozu a ukládá všem uživatelům postupovat předepsaným způsobem, v opačném případě výrobce nenesе žádnou odpovědnost na škodě způsobené na majetku a zdraví. Na začátku je nutno si uvědomit, že pokud sauna byla zhotovena ze dřeva obsahující pryskyřici /smolu/, je nutno tuto pryskyřici v počátcích provozu sauny průběžně odstraňovat tak dlouho, dokud se bude vyskytovat. Pozor, pryskyřice se po zahřátí stává tekutou a za určitých teplotních okolností i horkou. První den natopení sauny musí proběhnout do maximální teploty 45 °C a to po dobu 2-4 hodin. Poté saunu necháme vychladnout, vyvětrat a pokud se nám někde objeví pryskyřice tak ji odstraníme. Druhý den natopíme saunu na maximální teplotu 55 °C a to po dobu 4-6 hodin. Poté proces z prvního dne zopakujeme. Třetí den saunu necháme provětrat bez natápění. Čtvrtý den natápíme saunu na provozní teplotu po dobu 2-4 hodin. Poté proces z prvního dne zopakujeme. Pátý den natopíme saunu na provozní teplotu po dobu 4-6 hodin. Poté proces z prvního dne zopakujeme. Těchto pět dní sauna není připravena k saunování a je přístupná pouze obsluze ke kontrole, nikoliv k běžnému provozu. Šestáým dnem máme připravenou saunu na využívání a je možno zahájit saunování za přítomnosti člověka.

Výrobce RD dřevo s.r.o. doporučuje po 1-2 měsíčním provozu přizvat na kontrolu sauny technika RD dřevo s.r.o., který provede potřebnou kontrolu, případné seřízení a případnou technickou úpravu tak, aby sauna poskytla svým uživatelům bezproblémový, bezpečný a příjemný provoz. Tato případná kontrola a práce je bezplatná.

**ÚDRŽBA A PROVOZ SAUNY**

Saunu jako každé zařízení musíme po čas užívání udržovat tak, aby co nejdéle vydržela v dobrém stavu a dobře nám sloužila. Vysoké teploty a vlhkost jsou ideálním prostředím pro tvorbu různých plísní. Sauna by se měla často a dostatečně větrat, aby se dřevěné povrchy řádně vysušily. V čistotě a hygienické nezávadnosti je nutné udržovat veškeré dřevěné povrchy, obklady i vnitřní vybavení sauny. Je nutné používat přípravky, které jsou přímo určené k ošetřování vnitřního povrchu saun.

Nejprve se dřevěné prvky umyjí čisticím prostředkem s dezinfekčními účinky, který je určen pro sauny a následně se napustí parafinovým olejem. Parafinový olej chrání dřevo před vlhkostí a nečistotami.

Celý povrch sauny ošetřujeme nejlépe pomocí tvrdší molitanové houby nebo hadrem, které nenecháváme příliš mokré, protože dřevo by pak mohlo ztmavnout. Podlahu myjeme roztokem Sava nebo jinými protiplísňovými desinfekčními prostředky.

Pokud Vám naše společnost RD dřevo s.r.o. zhotovila saunu s atypickým povrchem, jako například staré dřevo, rustikální provedení nebo jiné řešení dle Vašeho výběru, je na zvážení použít k údržbě místo tvrdé houbičky jemný kartáč, protože u některých, speciálně požadovaných povrchů, hrozí odštipnutí třísky.

Čištění povrchů by mělo proběhnout minimálně každý měsíc, a to z důvodů již zmiňovaných plísní a také kvůli udržení určitého stupně hygienické nezávadnosti. Jedenkrát ročně by měla probíhat kompletní údržba sauny. Veškeré zařízení, které v sauně máte /lavice, podhlavníky, skříňky atd./byste měli vynést ze sauny, umýt a nechat uschnout. To samé byste měli udělat se saunou, celou ji umýt a poté nechat otevřené dveře, aby se sauna provětrala.

Při používání sauny vždy používejte ručník k absorpci potu, obecně platí, že by nemělo dojít k přímému kontaktu vaší pokožky s povrchem sauny, tedy jak lavicemi, tak stěnami nebo zádovkami opěrkami.

**VAROVÁNÍ A DŮLEŽITÁ UPOZORNĚNÍ**

V případě rekonstrukce opotřebených dílců může být povrch obroušen a znovu provedeno ošetření.

V době trvání záruční lhůty koná tyto práce výhradně výrobce (příp. spotřebitel s písemným svolením dodavatele). Po skončení záruční lhůty tyto práce svěřte výhradně odborným firmám – neprovádějte je v žádném případě svépomocí. Při jakékoli změně tvaru, vzhledu a funkčnosti sauny ihned volejte servis. Při používání se vyvarujte vnějších mechanických vlivů (škrabání, sekání, pádu hmotnostně nebo tvarově nevhodného předmětu atd.)

Vyvarujte se též v blízkosti sauny manipulovat s otevřeným ohněm či cigaretou.

Zhotovitel ukládá objednateli seznámit se s návodem na používání poptávaného /naceněného/ předmětu díla na veřejně přístupných internetových stránkách [www.rddrevo.eu](http://www.rddrevo.eu), s cílem vyloučit nesprávné umístění /používání/ výrobku ještě před vlastním zahájením výroby díla, tj. v době před podpisem smlouvy o dílo. Objednavatel svým podpisem stvrzuje, že takto učinil a s tímto návodem na používání díla byl seznámen.

**SAUNOVÁNÍ, RIZIKA**

Saunování není vhodné pro každého, má i svá rizika. Mezi kontraindikace saunování patří např. onemocnění srdce, srdeční arytmie, zánětlivá onemocnění vnitřních orgánů, vysoký krevní tlak, epilepsie, zhoubné nádory, akutní záněty žil, postižení ledvin, nevyčleněná tuberkulóza a další. Pokud máte jakékoli pochybnosti o svém zdravotním stavu, je nutné se poradit se svým lékařem o vhodnosti saunování.